

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka námořnická bašta, slezský chléb, zelenina, ovoce, čaj (1, 1a, 1b, 3, 4, 6, 7)

Polévka: Bramborová (1, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce vařené, okurek, chléb, voda/čaj (1, 3, 6, 7)

Svačina: Veka s máslem a nutellou, mléko (1, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Tvarohová pomazánka s cibulkou, rohlík Mama mia, zelenina, ovoce, Caro (1, 3, 7)

Polévka: Hrachová s krutony (1, 9)

Hlavní chod: Azu po tatarsku, bulgur, džus (1, 3, 7, 10)

Svačina: Ředkvičkové máslo, Corn chléb, čaj (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Špenátová pomazánka, chléb sladový, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Pórková s kapáním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Karbanátky, štouchané brambory, zel. čalamáda, voda se sirupem (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánkové máslo, dalať, zelenina, voda (1, 3, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, chléb, ovoce, čaj (1)

Polévka: Květáková se sýrem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí rolka se sýrem, rýže, voda, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Vícevrstvá raženka, máslo, zelenina, čaj (1, 6, 7, 8)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Toust se sýrem a šunkou, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: Zelná (1, 7, 9)

Hlavní chod: Nudle s mákem, mléko (1, 3, 7)

Svačina: Obložená bageta, čaj (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Monika Pantlíková, Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.