

DESATERO PRO RODIČE

Jak společně usnadnit dítěti první krůčky do mateřské školy

Milí rodiče, nástup do školky je velkým krokem nejen pro dítě, ale i pro celou rodinu. Každé dítě potřebuje jinak dlouhý čas, aby si na nové prostředí zvyklo. Budme jeho bezpečným přístavem.

1. POVÍDEJTE SI O ŠKOLCE

Mluvte o školce přirozeně a pozitivně. Vyprávějte o hraní, kamarádech, písničkách a nových zážitcích. Vyhněte se strašení a negativním větám.

2. UČTE DÍTĚ ZVLÁDAT ODLOUČENÍ

Dopřejte mu postupně chvíle bez rodičů. Učte ho, že když odejdete, **vždy se vrátíte**.

3. PODPORUJTE SAMOSTATNOST

Nechte dítě, aby se podle svých možností samo obléklo, obulo, použilo toaletu, umylo si ruce nebo uklidilo hračky. **Nemusí být dokonalé – důležité je, že se snaží.**

4. VĚŘTE SVÉMU DÍTĚTI

Vaše důvěra mu dodává odvalu. Říkejte mu: „**Věřím ti, že to zvládneš.**“ Školka by nikdy neměla být trestem ani výhrůžkou.

5. LOUČENÍ AŽ JE KRÁTKÉ A LASKAVÉ

Obejměte dítě, ujistěte ho, že se pro něj vrátíte, a potom se rozlučte. **Klidný a jistý rodič pomáhá dítěti cítit se bezpečně.**

6. DOPŘEJTE MU KOUSEK DOMOVA

Pokud to pravidla školky dovolují, může dítěti pomoci malá důvěrná věc z domova – plyšáček, kapesníček nebo jiná drobnost.

7. PLNĚTE SVÉ SLIBY

Říkejte dítěti pravdu a dodržujte, co jste slíbili. Když dítě ví, co může očekávat, cítí se jistěji.

8. UČTE HO BÝT MEZI DĚTMI

Dopřejte mu příležitosti ke společné hře. Učte ho půjčit hračku, počkat, domluvit se a respektovat ostatní.

9. NEBOJTE SE SLZIČEK

Pláč při loučení je přirozený. **Neznamená, že dítě školku nezvládne.** Buďte mu oporou a důvěřujte jemu i paním učitelkám.

10. DEJTE DÍTĚTI ČAS

Každé dítě je jiné. Některé si zvykne za pár dní, jiné potřebuje několik týdnů. Oceňujte každý, i ten nejmenší pokrok.

PAMATUJTE

DÍTĚ NEMUSÍ UMĚT VŠECHNO HNED.

Nejdůležitější je, aby mělo **pocit bezpečí, důvěru a podporu**.
Každý malý krůček se počítá. 

Dnes možná pláče u dveří, zítra už si bude hrát s kamarádem.

SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!

*Těšíme se na naše malé školáčky a na společný rok plný
radosti, objevování, her, kamarádství a krásných zážitků.*

Vaše paní učitelky 